

## INFORMATIONEN

Unsere Ansprechpartnerin für das Rheumazentrum Münsterland e.V. ist Dr. rer. nat. Griseldis Hübner-Kroll. Sie erreichen sie unter Telefon 0251 8352428.

Bürozeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch:

8.00 – 12.45 Uhr

Donnerstag: 8.00 – 13.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.rheumazentrum-muensterland.de](http://www.rheumazentrum-muensterland.de)

[www.st-josef-stift.de](http://www.st-josef-stift.de)

[Auf unserer Homepage weisen wir auch ggf. auf coronabedingte Änderungen hin.](#)

[Die Präsenzveranstaltung findet mit begrenzter Teilnehmerzahl und Hygienekonzept statt.](#)

Rheumazentrum Münsterland e.V.

Universitätsklinikum Münster

Albert-Schweitzer-Campus 1 / Gebäude A1

48149 Münster

Tel.: 0251 8352428

Fax: 0251 8356429

E-Mail: [RheumazentrumML@ukmuenster.de](mailto:RheumazentrumML@ukmuenster.de)



## EINLADUNG ZUR PATIENTENVERANSTALTUNG

# Rheuma aktuell

WAS KANN MAN TUN? WAS GIBT'S NEUES?

Samstag, 11. Juni 2022

10.00 - 13.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

St. Josef-Stift Sendenhorst

Spithöver-Forum

Westtor 7, 48324 Sendenhorst

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Telefon 02526 300-6604 oder online  
unter: [www.st-josef-stift.de/aktuelles](http://www.st-josef-stift.de/aktuelles)



**ST. JOSEF-STIFT SENDENHORST**

# PROGRAMM

## Begrüßung

*Prof. Dr. M. Hammer*

## Vorträge

- Die Blutgefäße sind entzündet – was gibt es Neues zur Therapie?  
*Prof. Dr. Heidemarie Becker*
  - Resilienz – wie kann man sie bei chronischen Rheumaschmerzen fördern?  
*Alexander Tombrink*
  - Ein chronisch entzündetes Gelenk soll versteift werden – wie wirkt sich das im Alltag aus?  
*Dr. Christoph Rokahr*
  - Tägliche Bewegungsroutine zur Verbesserung der körperlichen Fitness bei Rheuma  
*Dr. Heike Horst, Tom Niermann*
  - Das gute alte Methotrexat – ist das Medikament immer noch zeitgemäß?  
*Dr. Klaus Schroeder*
- 
- Pause (ca. 11.15 - 11.45 Uhr)**
- 
- Rückenschmerzen – welche Bildgebung ist sinnvoll?  
*Dr. Stefan Krefeld*
  - Neue Therapien für Kinder mit Rheuma – wirklich ein Fortschritt?  
*Sebastian Schua*
  - Die richtige Ernährung bei Rheuma  
*Kathrin Hegemann*
  - Welche Laborkontrollen sind bei der Therapie mit Rheumamedikamenten wichtig?  
*Sebastian Sura*
  - Das 1x1 der Ergotherapie an rheumatischen Gelenken  
*Ruth Koch*

# REFERENTEN

## **Prof. Dr. med. Heidemarie Becker**

Medizinische Klinik D  
Universitätsklinikum Münster

## **Prof. Dr. med. Michael Hammer**

Klinik für Rheumatologie  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Kathrin Hegemann**

Diätassistentin  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Dr. med. Stefan Krefeld**

Klinik für Wirbelsäulenchirurgie  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Ruth Koch**

Ergotherapie  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Dr. med. Christoph Rokahr**

Klinik für Rheumaorthopädie  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Dr. Klaus Schroeder**

Rheumapraxis Hamm

## **Dr. Heike Horst / Tom Niermann**

Therapiezentrum  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Sebastian Schua**

Klinik für Kinder- und Jugendrheumatologie  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Sebastian Sura**

Klinik für Rheumatologie  
St. Josef-Stift Sendenhorst

## **Alexander Tombrink**

Psychologe (M. Sc.), Psychologischer Psychotherapeut  
St. Josef-Stift Sendenhorst