



Einladung zum **Fortbildungs-Wochenende**

**für Kinder und junge Erwachsene, die an Rheuma oder am
Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt sind und deren Familien**

vom 13. – 15. Mai 2022

in der Landvolkshochschule Freckenhorst, Am Hagen 1, 48321 Freckenhorst

Programmplanung

Für Eltern

- „Kinderrheuma und chronische Schmerzstörung“ – Impulsreferat & Diskussion
- „Erste Hilfe für Alltagshelden“ – Impulsvortrag
- Für Mütter: „Aktiv & Entspannt“ – Bewegung und Stressabbau
- Für Väter: „Mann-o-Mann“ – Austauschrunde für Männer
- „Der Kampf mit Rheuma und Uveitis“ – Buchvorstellung und Diskussion
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“ – Mitgliederversammlung

Für Minis & Kinder (bis 11 Jahre)

- „Kreativ-Workshop“
- „Das Glück der Erde...“ – Ausflug zum Reiterhof
- „Ukulelen-Workshop“
- „Raus in die Natur“ – mit den Pfadfindern

Für Teens (12-15 Jahre):

- „Stand-up-Paddling“
- „Das Glück der Erde...“ – Ausflug zum Reiterhof
- „Ukulelen-Workshop“
- „Raus in die Natur“ – mit den Pfadfindern

Für Jugendliche (ab 16 Jahren):

- „Jugendgruppe RAY – Was gibt's Neues?“
- „Stand-up-Paddling“
- „Erste Hilfe für Alltagshelden“
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“- Mitgliederversammlung

(Änderungen vorbehalten)

Darüber hinaus gibt es viel Zeit für Erfahrungsaustausch, Gespräche und gemütliches Beisammensein. Parallel zu den Workshops für Eltern findet an allen drei Tagen eine Kinderbetreuung mit den oben genannten Programmpunkten statt.